服药健康助手使用手册

目录

一、 项目介绍 1
二、 应用部署 2
1. 两种部署路径 2
2. 下载方式 2
3. APP 下载 3
4. 自建服务器后端部署 3
三、 APP 页面介绍 5
1. 权限页面 5
2. 登录/注册页面 6
3. 用药提醒页面（添加药品、药品管理） 8
4. 数据统计页面 11
5. 健康科普页面 12
6. 家庭管理页面 13
7. 个人信息页面（个人信息修改、用药记录、通知设置） 15
8. 简易版页面 19
四、 自建服务器操作 20
五、 更新操作 20

一、项目介绍

服药健康助手是一款聚焦慢病用药管理、主打**用药提醒与家庭协作**的健康管理类 APP，核心围绕慢病患者尤其是老年慢病患者的服药痛点打造全流程用药管理解决方案，旨在解决患者服药忘服、漏服、用药信息管理混乱，以及老年人手机操作不便、子女无法远程协助老人用药等问题。

本产品兼顾不同用户的操作能力与使用需求，采用**完整版+简易版**双版本设计，既为中青年用户打造了包含用药管理、数据统计、健康科普等的全功能服务体系，也为不精通手机操作的老年人简化操作流程，打造极简的简易版使用界面，最大限度降低老年人的操作门槛。同时依托家庭管理功能实现子女与老人账号的绑定协作，让子女可远程为老人完成药品添加、删除等操作，以解决老年人操作不便的问题。

在核心功能上，APP 打造了覆盖**用药提醒、药品管理、数据统计、健康科普、家庭管理、个人信息管理**的完整服务闭环：支持精准的用药时间提醒与服药状态可视化标识，可灵活添加、管理药品信息并记录药品追溯码；能多维度统计服药数据，清晰展示服药完成度与累计服药情况；提供心血管疾病、糖尿病等常见慢病的专业健康科普知识，助力用户了解慢病管理常识；通过家庭账号绑定实现子女与老人的用药协作管理；同时支持个人信息修改、用药记录精准查询、日历日程提醒设置等配套功能，全方位满足用户的用药管理需求。

服药健康助手的适用人群广泛，核心面向高血压、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等各类慢病患者，重点适配老年慢病患者群体，同时也为需要远程协助家中老人进行用药管理的子女提供实用工具，兼顾个人自主用药管理与家庭协作用药管理的双重需求，是居家慢病管理中实用、贴心的用药辅助工具。

二、应用部署

1. 两种部署路径

（1）使用官方服务：APP 数据都将上传至官方后台，进行统一保存管理。

（2）使用自建服务器服务：通过下载后端服务包，部署在自建服务器上，通过 APP 进行连接，即可保证 APP 所产生的数据只流向自建服务器，确保数据安全。

2. 下载方式

（1）官方网址

前往 https://app.haooop.xin/官方网址即可进行下载



图 1 官方网址

（2）Tailscale 官网

如果需要自建服务器，则需要额外下载 Tailscale 应用作为连接加密通道，请前往 https://tailscale.com/download 官方网址进行安卓手机端下载，安卓手机端下载完成之后，请选择任意方式登录账号。

3. APP 下载

每个手机不同，请找到继续下载的选择



图 2 安装 APP

后续 APP 内容请继续看文档。

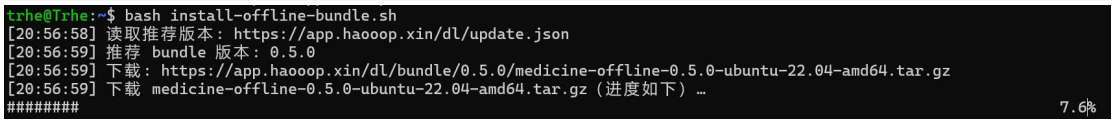
4. 自建服务器后端部署

建议为 Ubuntu22.04 版本的 linux，以下图片安装过程均来自 Windows 电脑的 WSL(Ubuntu22.04)。

（1）采用 URL 进行下载（推荐）

确保服务器可以访问外网，并在服务器上执行以下命令：

```
curl -fsSL https://app.haooop.xin/dl/install-offline-bundle.sh -o
install-offline-bundle.sh
bash install-offline-bundle.sh
```



等待下载完成后，需要用户复制下面连接在浏览器打开，并登录 Tailscale 账号。



登录成功后，即可将服药 APP 服务器地址填入 APP 应用，即可连接成功，请确保服务器一致处于开启状态。



（2）网页上直接下载压缩包

下载压缩包--->导入服务器--->解压--->执行以下命令

```
mkdir -p ~/medicine-offline && cd ~/medicine-offline
cd ~/medicine-offline
sha256sum -c medicine-offline-0.5.0-ubuntu-22.04-amd64.tar.gz.sha256
tar -xzf medicine-offline-0.5.0-ubuntu-22.04-amd64.tar.gz
cd medicine-offline
chmod +x install.sh start-api.sh upgrade-auto.sh 2>/dev/null || true
sudo ./install.sh
```

三、APP 页面介绍

本节内容将按照页面来进行 APP 功能的介绍。

为凸显重要信息，介绍内容将采用下列颜色标识。

1. 权限页面

请按照如图所示的要求，给与 APP 权限，并可以在选择服务器界面选择官方服务器或者填入自建服务器。

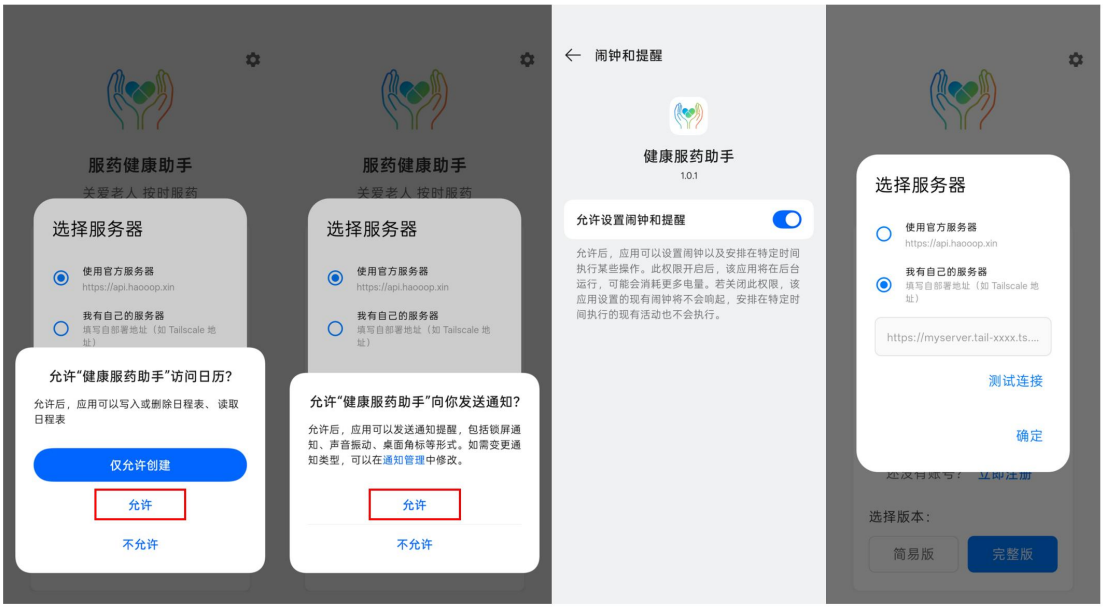


图 3 权限页面

2. 登录/注册页面

登录页面如下：用户需要输入已注册的手机号与密码即可登录。如未注册，则点击“立即注册”跳转至注册页面。

重要说明：下面具有版本选择的功能，简易版为完整版功能的裁切版本，缺少药品添加、数据统计页面，其设计初衷旨在为**不精通手机操作的老年人**提供便利，其产生的功能缺失解决方法见家庭管理页面。



图 4 登陆页面

注册页面如下：用户需要输入手机号，并设置 6-20 位密码即可完成注册。


服药健康助手
关爱老人 按时服药
手机号
请输入手机号
密码
请设置6-20位密码
显示
确认密码
请再次输入密码
注册
已有账号？
立即登录

图 5 注册页面

3. 用药提醒页面（添加药品、药品管理）

用药提醒页面主要用于展示每天需服用的药品信息，其包括如图所示的信息。

（1）日期选择功能：可查看多个日期的服药卡片信息。

（2）服药点击按钮：其具备四个状态（未到服药时间、请按时服用、服用成功、遗漏服药），同时设置不同的颜色，供用户清晰理解其含义。



图 6 用药提醒页面

添加药品页面支持对药品信息的添加，其中“目标用户”介绍请见家庭管理页面。

重要说明：（1）药品追溯码为国家规定药品出产时自带的唯一代码，本 APP 提供记录功能，但**不强制要求输入**。（2）针对病症目前只支持系统**自带的慢病类型**，自定义输入功能后续版本更新。



图 7 添加药品页面

药品管理页面支持**查看、删除药品信息**，但目前**不支持修改**已创建的药品信息，如果药品信息填错，请删除后重新创建。其中“查看用户”介绍请见家庭管理页面。



图 8 药品管理页面

4. 数据统计页面

数据统计页面主要展示三个部分：

（1）今日服药完成度：完成比例=已服用/总任务数*100%。

（2）最近一周完成度：可视化最近一周的每日完成比例。

（3）累计服药统计：每次服药之后都将记录在此，此处只展示**累计次数、天数，以及最早服药日期到最晚服药日期**。如要查看某一日期服用药品情况，请见个人信息的我的用药记录功能。

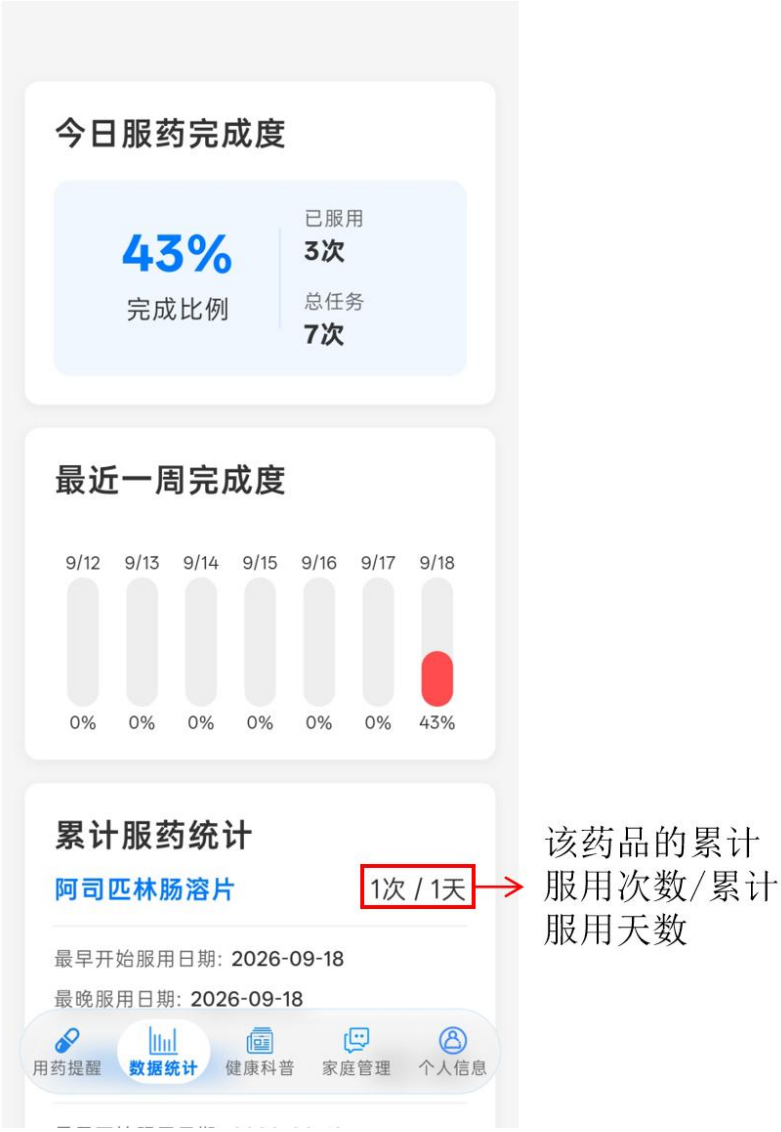


图 9 数据统计页面

5. 健康科普页面

健康科普页面存有一些健康科普知识，主要包括心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、癌症、慢性肾脏病的科普知识，并可以点击对应的标签进行筛选。



图 10 健康科普页面

6. 家庭管理页面

家庭管理功能，主要用于**子女绑定老人账号**，为老人的账号**添加**药品、**删除**药品，**以减轻老年人的操作负担**。

其操作步骤为：子女向老人账号申请绑定—>老人账号同意绑定—>子女向老人账号添加/删除药品。

重要说明：（1）一个账号可绑定多个账号。（2）一个账号只能被一个账户绑定。

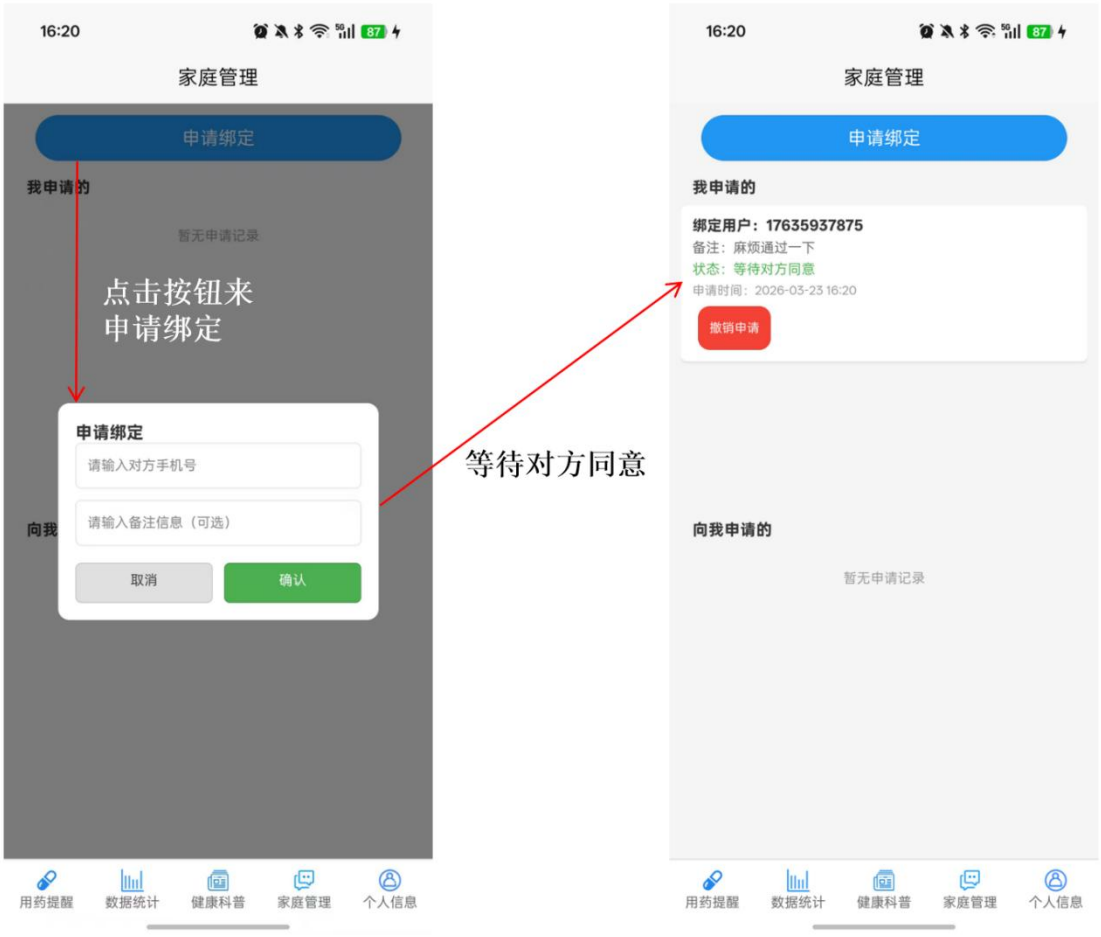


图 11 子女向老人账号申请绑定



图 12 老人账号同意申请绑定

当老人同意绑定后，子女账号可在添加药品页面和药品管理页面选择“目标用户”来进行添加/删除药品。

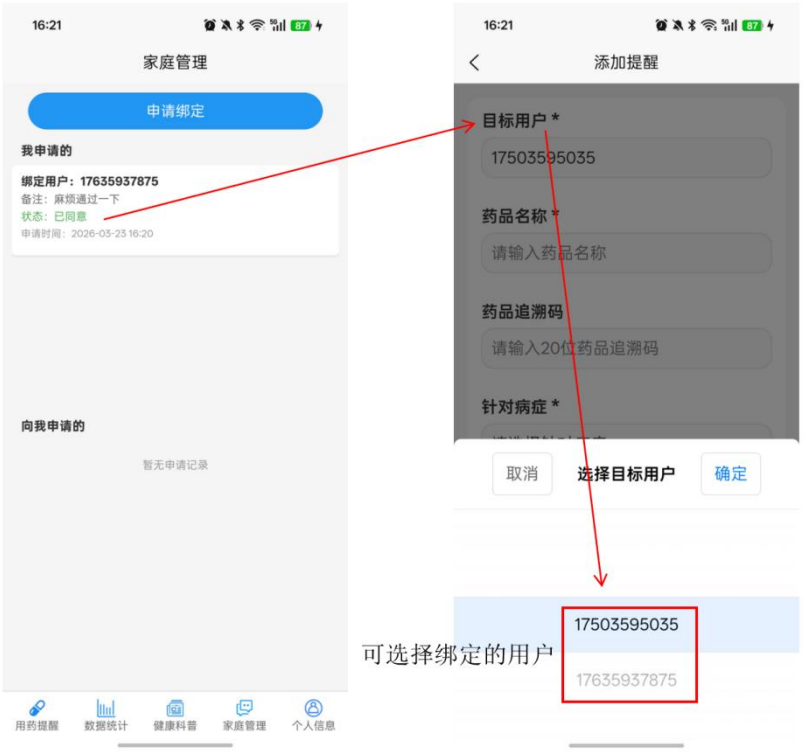


图 13 子女向老人账号添加/删除药品

7. 个人信息页面（个人信息修改、用药记录、通知设置）

个人信息页面用于展示当前账号用户的个人信息（姓名、手机号码），同时该页面还具备前往修改用户个人信息、用药记录、通知设置等的入口。

重要说明：注销账号将会删除所有数据，如需退出账号请点击退出登录。



图 14 个人信息页面

点击“个人信息”按钮后可进入修改个人信息页面。

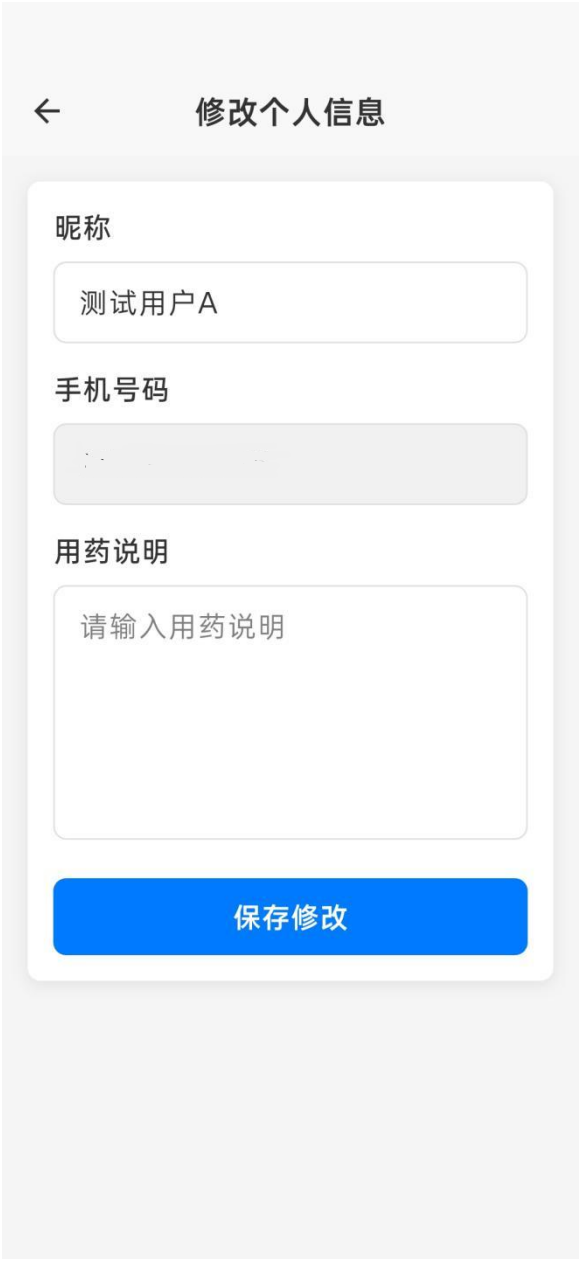


图 15 修改个人信息页面

用药记录查询页面可查询具体日期的服药情况。



图 16 用药记录页面

重要说明：（1）本 APP 采用的通知方式为自动将药物提醒写进**日历日程**（可在手机日历中查看），目前只能实现**日程默认提醒，无法做到闹铃提醒**。（2）如不需要此提醒，可将通知设置关掉，即可关闭日程设置（不影响其他功能使用），如果为了得到更好的通知效果，请忽略电池优化。



图 17 通知设置即日历设置

8. 简易版页面

简易版在完整版的基础上，阉割了数据统计页面、健康科普页面，同时**无法进行添加/删除药品**，最大限度的减少老年人的操作。为了实现老年人账号的添加/删除药品，需要在家庭管理页面绑定子女账号，**由子女进行操控**。



图 18 简易版页面

四、自建服务器操作

（1）服务初始化脚本（适合服务未启动或忘记 Tailscale 地址）

```
cd medicine-offline-install
cd extract/medicine-offline
sudo ./start-api.sh
```

（2）更新脚本

```
cd medicine-offline-install
cd extract/medicine-offline
sudo ./upgrade-auto.sh
```

五、更新操作

APP 需要在个人信息页面点击更新，即可跳转至官方网址并下载最新 APP 安装即可，后端包则通过自建服务器脚本进行操作。